

Aktion "Gesünder unter 7"

Quelle Borkener Zeitung vom 25.08.2014
Medienart Print
Ressort Borkener Zeitung / Borken
Auflage 17.266



Gemeinsam fit trotz Diabetes

Sport-Aktions-Wochenende für Jugendliche mit Diabetes Typ 1 mit Daniel Schnelting

Von Thomas Hacker

HOXFELD. "Es war richtig cool, nicht die Einzige zu sein, die sich testet", freut sich Milena Goosens. Für sie und acht weitere Jugendliche zwischen zwölf und 17 Jahren war der vorherige Ausflug in den Hoxfelder Kletterwald schon eine Besonderheit, denn alle haben Diabetes. So fiel im Team das Testen, Spritzen und die Mitnahme von Traubenzucker zur Stabilisierung des Blutzuckerspiegels viel leichter.

Dass diese Krankheit vor allem für Kinder und Jugendliche eine starke Belastung darstellt, weiß Daniel Schnelting genau. Denn der 28-Jährige, einer der stärksten deutschen Sprinter, erkrankte vor 23 Jahren selbst an Typ A. "Ich hatte aber eine sehr gute Kindheit", blickt er zurück. Mit einigen Einschränkungen wie die ständige Blut-

zucker-Kontrolle, eine bewusste Ernährung und dem Spritzen von Insulin. "Wenn man dies beachtet, kann man gut und aktiv leben", so der Sportler.

Um dies auch betroffenen Jugendlichen zu vermitteln, lud er als Botschafter der bundesweiten Aufklärungskampagne "Wissen was bei Diabetes zählt: Gesünder unter 7" in Kooperation mit dem Bocholter St. Agnes-Hospital Jugendliche zum Sport-Aktions-Wochenende. "Sie sollen merken, dass sie nicht alleine sind. Denn alle haben die gleichen Probleme, so etwa bei schulischen Prüfungen oder Sport."

"Wir möchten den Jugendlichen zeigen, dass für sie alles Mögliche möglich ist", bestätigte auch Dr. Dirk Bierkamp-Christophersen. "Etwa Europameister, Weltmeister oder Professor." Der Bocholter Oberarzt

und zwei Krankenschwestern begleiteten die Jugendlichen.

Die erlebten am Wochenende ein Bogenschießen sowie Grillen und Lagerfeuer mit anschließender Übernachtung in der Fasanerie des Velener Tiergartens. Doch sie fanden auch Zeit für den Erfahrungsaustausch. "Meine Freundin ist auch dabei", so Schnelting und lächelt: "Sie wird schon mal von den Mädels gefragt: Wann erzählte Daniel dir, dass er Diabetes hat."

Die gemeinsame Krankheit half schnell Grenzen zu überwinden, denn die Jugendlichen kannten sich vorher kaum. "Hier haben wir alle Ahnung davon, was es heißt mit Diabetes zu leben", erzählte Rosa Loose. "Denn Diabetes hat man sein Leben lang, bis in die Unendlichkeit."

Der Sprinter Daniel Schnelting (oben rechts) veranstaltete mit Jugendlichen aus der Region ein Sport-Wochenende zum gegenseitigen Kennenlernen. Hacker